



ЯСНЫЕ ЗОРИ
санаторий



**САНАТОРИЙ «ЯСНЫЕ ЗОРИ» –
ОСТАНОВИТЕСЬ, НАСЛАДИТЕСЬ ОТДЫХОМ И
ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ**

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

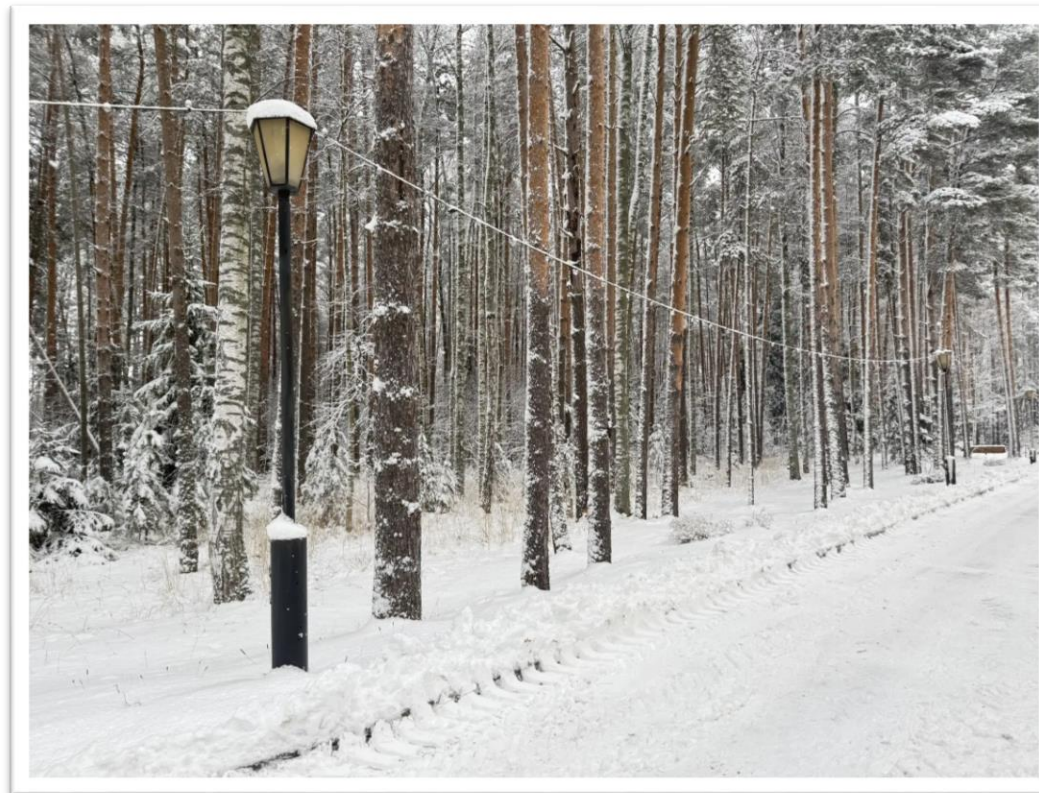
Санаторий расположен в красивом сосновом бору на берегу реки Туношенка. Уникальная территория объединяет прекрасный хвойный лес и реку, воздух насыщен полезными фитонцидами, что создает неповторимую атмосферу для восстановления сил и активного отдыха.

18 км от г. Ярославля

40 минут от центра Ярославля



Трансфер по понедельникам и средам с Московского ж/д вокзала в 10:00 по предварительной записи.



ТЕРРИТОРИЯ



Уличная территория 33 га



4 беседки с оборудованной мангальной зоной



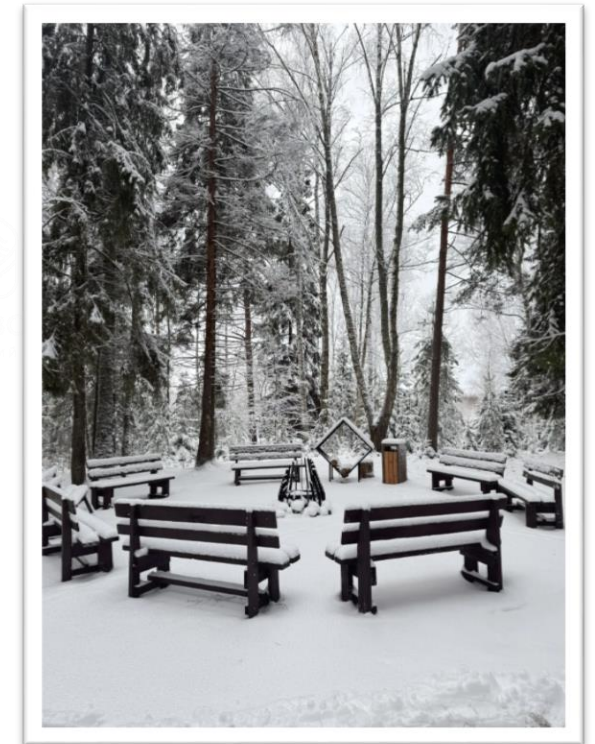
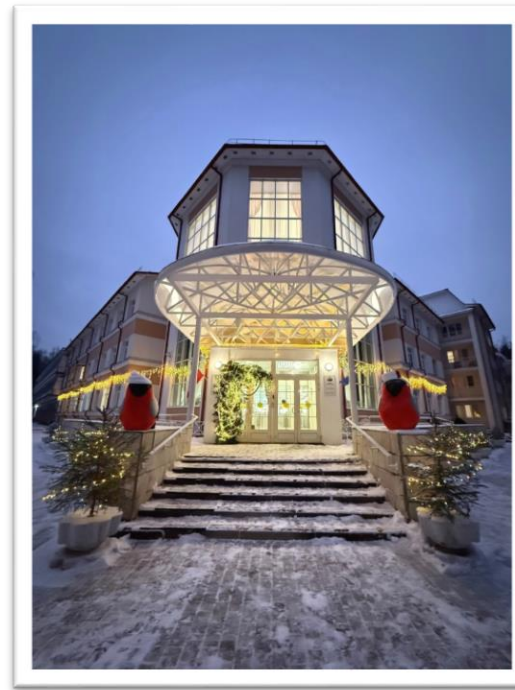
Летом: Теннисный корт, площадка для пляжного волейбола, футбол, рыбалка



Зимой: лыжи, каток, горка



Территория для проведения слетов, праздников, спортивных состязаний



Охраняемая парковка



2 км асфальтированной дорожки, где можно заниматься бегом, скандинавской ходьбой или просто гулять

Арт-объекты «Сказочные фигуры».



Санаторно-курортное лечение 7, 10, 14 дней

Программа «Лечебная» включающая несколько направлений: «Здоровое дыхание», «Здоровые суставы», «Восстановление». Стоимость от 4850 рублей в сутки.

Лечебное отделение более 100 процедур:

массаж, лечебные ванны и души, физиотерапия, мануальная терапия, процедурный кабинет, гирудотерапия, карбокситерапия, сухие углекислые ванны и др.

Консультации узких специалистов:

эндокринолог, травматолог-ортопед, терапевт, педиатр, психотерапевт, мануальный терапевт, гирудотерапевт, косметолог.

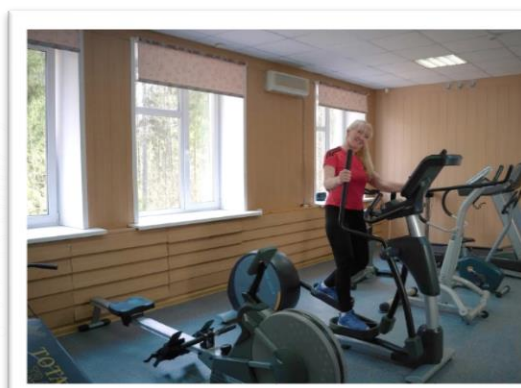
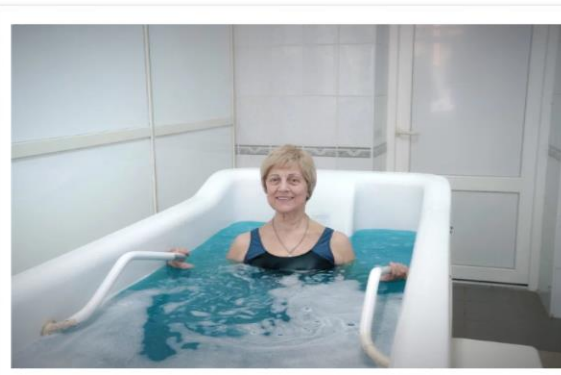
Минеральная вода высокой степени минерализации из собственной скважины, улучшающая работу ЖКТ.

Зал ЛФК, тренажерный зал, угуль-терапия.

Бассейн для гидрокинезиотерапии, аквабайк.

Комната психологической разгрузки

Соляная пещера



Санаторно-курортное лечение 7, 10, 14 дней. Наполнение.



2025

САНАТОРИЙ

<https://yasn-zori.ru>

ПУТЕВКИ
на санаторно-курортное лечение

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

	Кол-во процедур		
	7дней	10дней	14дней
Прием врача куратора первичный	1	1	1
Прием врача куратора повторный	1	1	2
Снятие ЭКГ по показаниям	1	1	1
ЛФК на выбор групповые занятия в зале ЛФК, тренажерный зал с инструктором 30мин, скандинавская ходьба без инструктора, уголь-терапия	3	5	6
Кислородный коктейль или фиточай	6	9	13
Медицинское сопровождение измерение температуры, давления, медикаментозное купирование обострения заболевания	7	10	14
После посещения врача терапевта вам будут назначены лечебные процедуры			
Массаж (2ЕД)/ аппаратный массаж	3	4	6
Водолечение одна из видов лечебных ванн(минеральные, лавандовые, хвойные, гидромассажные), или сухая углекислая ванна	3	5	6
Теплолечение (озокерит или импрегнации)	3	5	6
Душ (циркулярный или дождевой)	3	5	6
Галотерапия (соляная пещера) или сеанс психологической разгрузки	3	5	6
Аппаратная физиотерапия/ ингаляционная по показаниям	3	5	6

Лицензия на медицинскую деятельность №ЛО-76-01-00-2598 от 24.06.2019

+ В санатории ведут прием специалисты: эндокринолог, косметолог, подолог, травматолог-ортопед, мануальный терапевт, гирудолог, врач-диетолог, психолог, педиатр, физиотерапевт

+ Проводятся дополнительные процедуры : анализы крови, карбокситерапия, биоимпедансометрия, LPG массаж, прессотерапия, терапия молекулярным водородом, электросон, стоунтерапия инфракрасная сауна, бассейн, скандинавская ходьба с инструктором, плазмотерапия

+ В санатории вы можете арендовать беседку с мангальной зоной, спортивный инвентарь, площадки для спортивных игр

ТРЕБУЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ КАРТЫ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

+7 (4852) 439-489
+7 (4852) 900-922



2026

САНАТОРИЙ

<https://yasn-zori.ru>

ПУТЕВКИ

ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ

в живописном уголке
Ярославской
области



С 1 февраля новая программа санаторно-курортного лечения детей на 7,10,14 дней

Приезжайте в Санаторий с детьми!

+7(4852) 900922
+7(4852) 439489

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Программа «Перезагрузка».

Продолжительность 2 суток (3 дня).

Проживание в новом одноместном номере категории «Полулюкс».

3-х разовое сбалансированное питание по системе «Заказ-меню»: разнообразные блюда на выбор, включая мясо, рыбу, овощи и фрукты.

Медицинские процедуры:

Прием терапевта-1

Терапия молекулярным водородом-1

Обертывание минеральной водой-2

Лечебные ванны- 2

Душ Шарко- 1

Массаж ручной-2

Инфракрасная сауна-1

Лимфодренажная терапия-1

ЛФК в бассейне/аквабайк-1

Сеанс в комнате психологической разгрузки-3

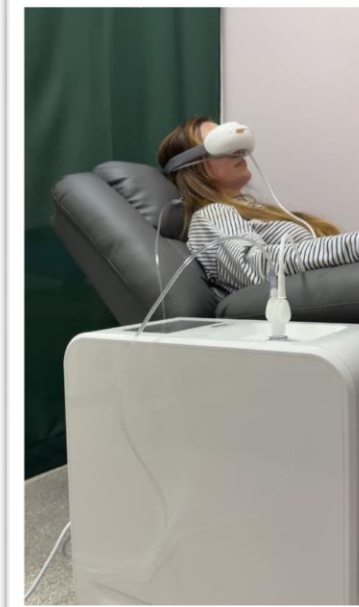
Сеанс в соляной пещере- 2

Фиточай или кислородный коктейль-3

Активный отдых и досуг: развлекательные и образовательные программы, лекции, мастер-классы, настольный теннис, бильярд, библиотека и лыжи

Стоимость: 18 900 рублей

НОВАЯ УСЛУГА!



Отдых без лечения. Продолжительность от 1 суток

Путевка «Отдых»

Проживание в номере на Ваш выбор от стандартов до 3х комнатных апартаментов. **Стоимость от 3850 рублей в сутки.**

3-х разовое сбалансированное питание.

- **Фиточай или кислородный коктейль**

- **Медицинское сопровождение.**

- **Активный отдых и досуг:** развлекательные и образовательные программы, лекции, мастер-классы, настольный теннис, бильярд, библиотека.

- **Активный досуг на свежем воздухе:** лыжи, каток, горка, качели, детская площадка, терренкур.

- **Медицинские услуги** на ваш выбор согласно действующего Прейскуранта.



ВАШЕ ПИТАНИЕ - НАША ЗАБОТА



3-х разовое сбалансированное питание по системе «Заказ-меню» (с 3 дня проживания): разнообразные блюда на выбор, включая мясо, рыбу, овощи и фрукты

2 зала для приема пищи

В санатории два зала для приема пищи. Уютная атмосфера и разнообразное меню, позволяют гостям наслаждаться как основными блюдами, так и диетическими предложениями в комфортной обстановке

Диетическое питание

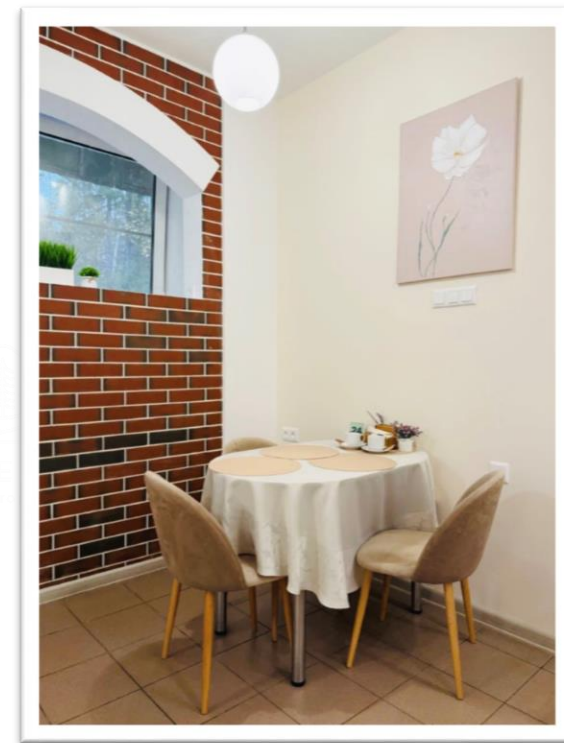
Диетическое меню разрабатывается с учетом индивидуальных пожеланий гостей, их анамнеза, заболеваний, аллергических реакций или непереносимости групп продуктов.



Врач-диетолог

В санатории врач-диетолог проводит индивидуальные консультации, разрабатывая персонализированные планы питания, которые способствуют улучшению здоровья и общему самочувствию гостей

Диетсестра поможет учесть персональные особенности Вашего питания



Гастрономическое сопровождение мероприятий- вкусная программа для укрепления отношений

Предлагаем гибкие форматы питания, которые помогут выстроить комфортный график дня:

Кофе-брейк для поддержания энергии во время сессий.

Комплексные обеды в уютных залах кафе на 20 и 80 человек.

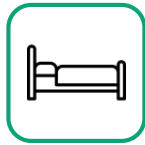
Фуршет в Арт-галерее или Хрустальном зале для неформального общения.

Пикник на лесной поляне — незабываемый опыт для ваших клиентов и их



НОМЕРНОЙ ФОНД

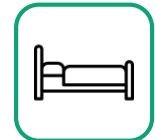
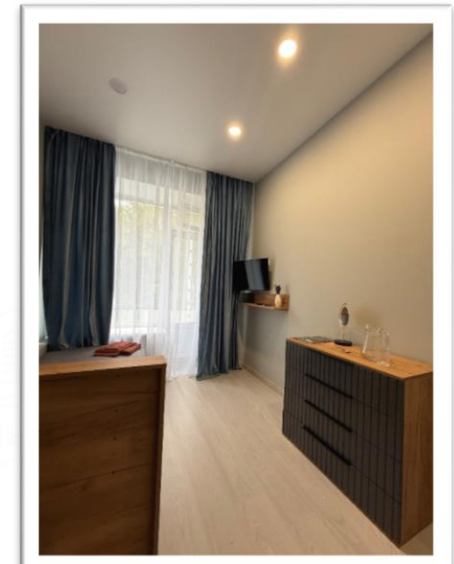
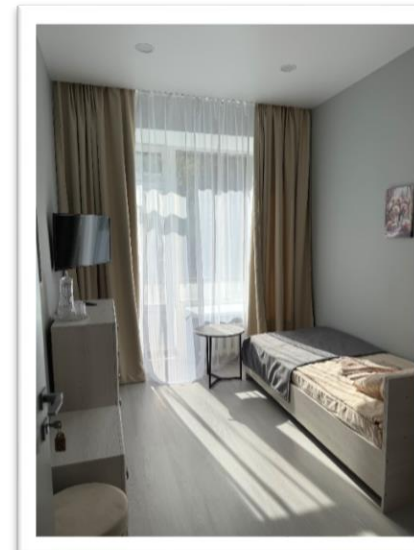
На фотографии номера категории Улучшенные 324 и 235 старый корпус
Дата ремонта август 2025



Номера категории Стандарт, Улучшенный

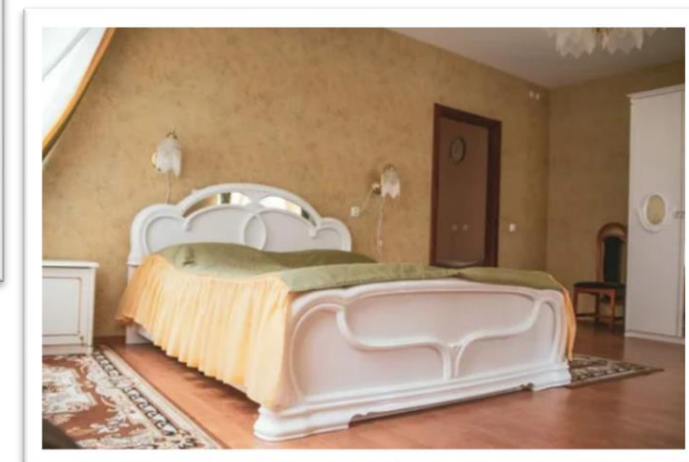
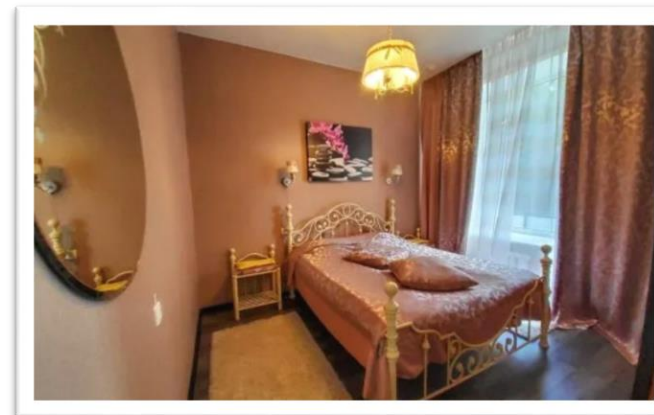
Одноместный, двухместный номер с душевой и туалетом на блок из 2-х номеров.

В номере: телевизор, посуда,
в блоке: фен, чайник, холодильник



Номера категории Полулюкс Люкс, Люкс-Премиум, Апартаменты

В номере: халат, одноразовые тапочки, мыльные принадлежности, фен, чайник, холодильник, посуда, микроволновая печь (апартаменты)



Зоны отдыха и досуга

Конференц-зал для встреч, кинопоказов, мастер-классов

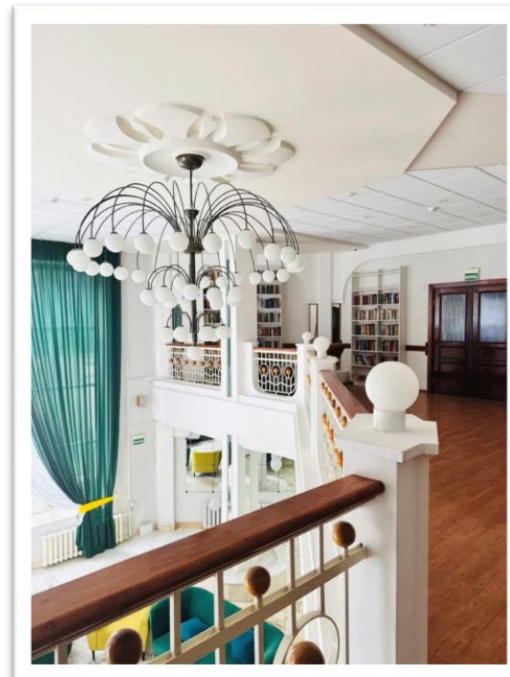
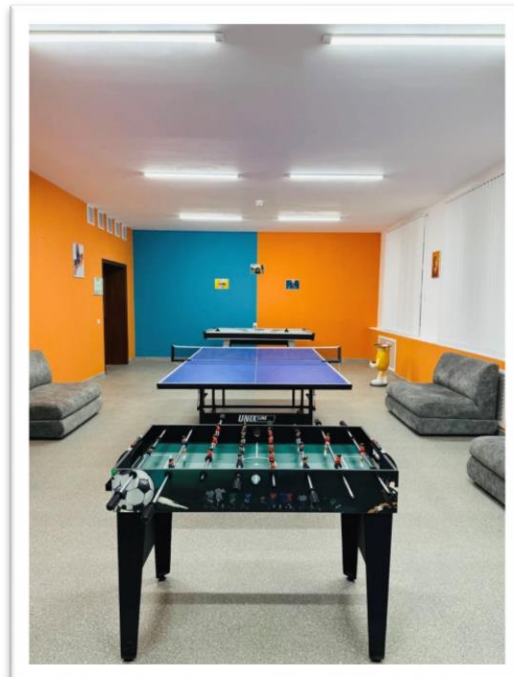
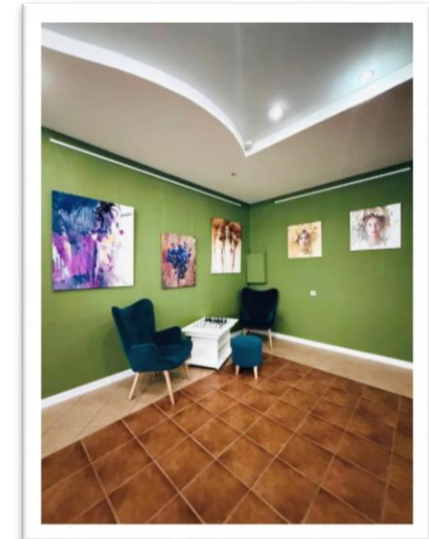
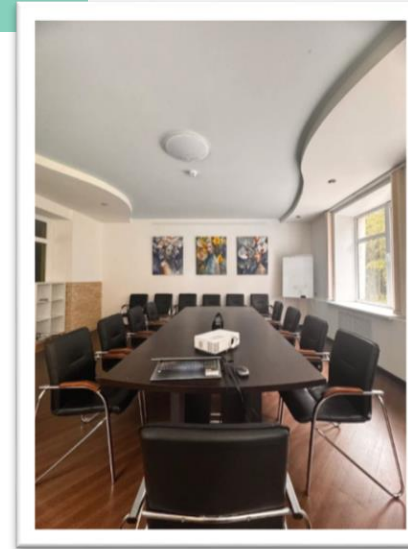
Хрустальный зал для концертов, танцев, банкетов, торжеств, конференций

Галерея для выставок, рисования, игр в шахматы и джазовых концертов

Библиотека

Зал активных игр

Бильярд



Аренда беседок

Отличный вариант для дружеских посиделок, семейных праздников и корпоративных выездов!

Оснащение :

Деревянные раскладные столы и лавки

Мангал для жарки шашлыка

Электричество (можно подключить музыку или освещение)

Удобное расположение :

В тени соснового леса – свежий воздух и приятная атмосфера

Детская площадка с качелями

Асфальтированная площадка для танцев и активных игр/ зимой каток.

Дополнительные услуги:

Прокат: колонка (для музыки), шампуры, решетка

Продажа: уголь, розжиг

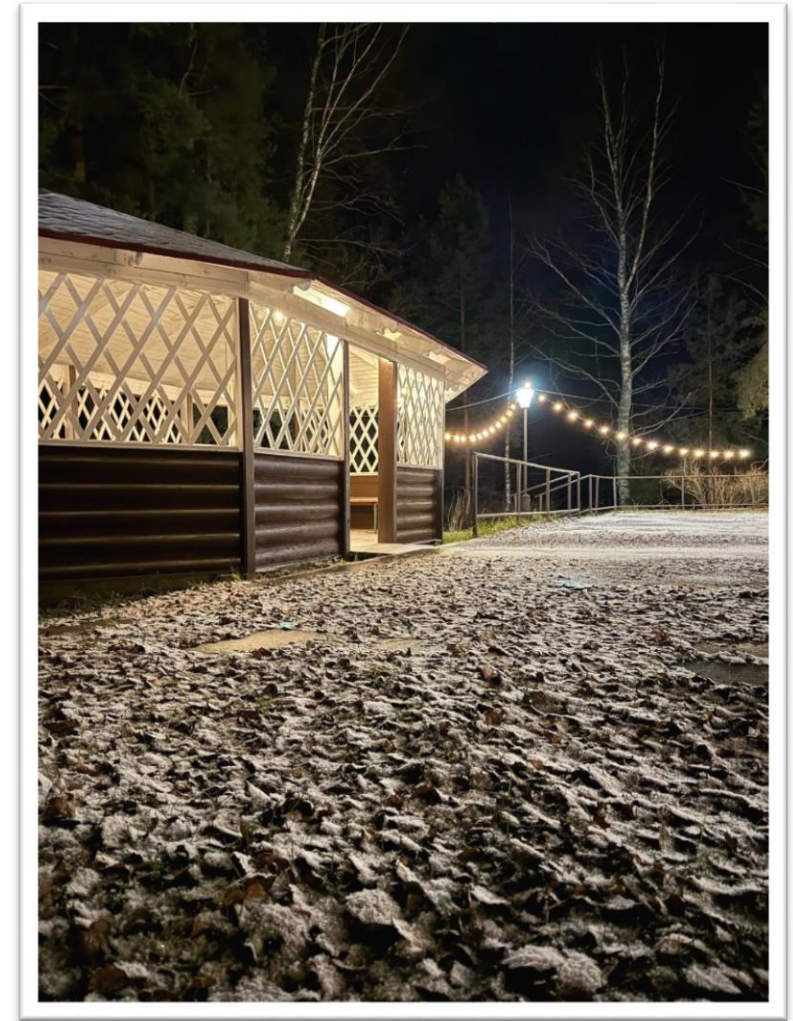
Гибкие варианты аренды:

Одна беседка «Семейная» – 400 руб./час

Одна беседка «Для компании» – 600 руб./час

Комплекс из 3-х беседок (большая + 2 маленькие на 6 человек) – 1200 руб./час

Беседка «Большая» – 800 руб./час



Программа для Профсоюзов

Преимущества:

- Персональный менеджер для консультаций и бронирования;
- Скидка 5% на санаторно-курортные путевки;
- Скидка 10% на медицинские услуги согласно действующего прейскуранта;
- Скидка 5% на путевки «Отдых» и проживание в рамках программы выходного дня;
- Специальные условия для проведения групповых мероприятий (спортивные слеты, корпоративные праздники и др.);
- Специальные условия для индивидуальных и семейных мероприятий (дни рождения, выпускные, юбилеи, свадьбы).

ЯСНЫЕ ЗОРИ
санаторий

2025
САНАТОРИЙ
<https://yasn-zori.ru>

ОТДЫХ
в живописном уголке
Ярославской
области

ПУТЕВКИ
ДЛЯ ПРОФСОЮЗОВ
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

СКИДКА
участникам профсоюзной
дисконтной программы

5%
на санаторно-курортные
путевки

10%
на медицинские услуги
согласно действующего
прейскуранта

5%
на проживание, в т.ч
в рамках программы
выходного дня

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВКЛЮЧЕНО:

- Трехразовое питание
- Проживание в номере категории Стандарт»
- Лечебные процедуры
- Развлекательная программа

+79038298702
+74852439489

ЖДЕМ ВАС в Санатории «Ясные Зори»



ЯСНЫЕ ЗОРИ
санаторий

*Контакты отдела развития
и продаж:*

+7 (4852) 439-499

+7 (4852) 900-922

Наталья Гордеева и Ольга Кулик

+7 (4852) 439-489 ресепшен



*<https://yasn-zori.ru/>
<https://vk.com/yasn.zori>
+7 (4852) 900-922
+7 (4852) 439-489
yasn-zori@yandex.ru*