

План работы школьного спортивного клуба «СТРиЖ»
на 2025 - 2026 уч.г.

Основные задачи:

- 1.укрепление здоровья обучающихся;
- 2.приобщение широких масс обучающихся к занятиям физической культурой;
- 3.закрепление практических навыков.

<i>№п/п</i>	<i>мероприятия</i>	<i>сроки</i>	<i>ответственные</i>
1.ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
1	Знакомство с классами и родителями	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Составление плана работы	сентябрь	
3	Медосмотр на определение физ.групп	сентябрь октябрь	Мед.работник
2.Учебно – спортивная работа			
1	Проведение уроков физической культуры	по расписанию	Учителя физической культуры
2	Подготовка сборных команд школы к городским соревнованиям	в течении года	Учителя физической культуры, руководитель ЦДО
3	Запись обучающихся в спортивные секции школы, спортивный клуб и внешкольные спортивные учреждения		
4	Обсуждение и утверждение плана работы физкультурно-массовых мероприятий на каникулы		
5	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников	октябрь	Учителя физической культуры, зам.директора по УВР
3.СПОРТИВНО – МАССОВАЯ РАБОТА			
Спартакиада школы			
1	День здоровья «Турслет – 2025» (3-11 классы)	сентябрь	Учителя физической культуры, ОБЗР, руководитель ЦДО, волонтерский отряд «СТРиЖ»
2	Легкоатлетическая эстафета «Золотая осень – 2025» (5-11 классы)	сентябрь	
3	Осеннее первенство школы по мини – футболу (5-11 классы)	октябрь	

4	Первенство школы по легкой атлетике	В теч. 1 четверти	
5	Первенство школы по баскетболу (5-11 классы)	ноябрь	
6	Веселые старты «Детки плюс предки» (1-2классы)		
7	Первенство школы по шахматам (1-4 классы)		
8	Веселые старты «Снеговик - 2025» (3-4классы)	декабрь	
9	Первенство школы по стрельбе (5-11 классы)		
10	День здоровья «День снега» (1-11классы)	январь	
11	«Лыжные гонки – 2026» (5-11классы)	февраль	
12	«Богатырские игры» (сборные команды 8-11кл. вне спартакиады)	март	
13	Соревнования по плаванию «Дельфин – 2026»		
14	Первенство школы по пионерболу (5-11классы)	март	
15	Спортивно-патриотическая игра «Зарница» (1-11классы)	апрель	
16	Подведение итогов. Чествование лучших спортсменов (классов) школы.	май	

Возможны изменения в плане в связи с эпидем обстановкой

4.УЧАСТИЕ В ГОРОДСКИХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

1	Участие в городской спартакиаде школьников, согласно календарного плана	По плану работы района, города	Учителя физической культуры
2	Участие в спартакиаде среди ШСК, согласно календарного плана	По плану работы Ассоциации ШСК Ярославии	Учителя физической культуры, руководитель ЦДО,
3	Участие в городском фестивале ГТО	Согласно календарного плана	Учителя физической культуры,
4	Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиаде школьников	ноябрь	Учителя физической культуры,

			зам.директора по учебной работе
5.ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА			
1	Укрепление материально – технической базы	в течении года	Администрация школы
6.ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА			
1	Ведение динамических пауз на уроках (1-11 классы)	в течении года	Учителя предметники, классные руководители
2	Проведение Дня здоровья (1-11 классы)	Согласно плана	Учителя физической культуры
3	Проведение спортивных перемен	в течении года	
4	Проведение утренней зарядки (1-4классы)		